



¿ Quiénes somos ?

Hace más de 15 años iniciamos un sueño: crear un lugar para disfrutar los auténticos sabores del sureste mexicano; un homenaje vivo a la riqueza gastronómica de Tabasco, con un manifiesto amor por Yucatán y Chiapas.

Cada platillo es preparado con los mejores ingredientes de la región y la dedicación de manos expertas. Aquí, el plátano macho, la yuca, el chile amashito, la hoja de chaya, el chipilín, son protagonistas que celebran nuestras raíces.

Cuando visites El Teapaneco, te invitamos a probar nuestros Tamales tradicionales: de Chipilín, de Caminito, Chanchamitos y el icónico Tamal Chontal. También destacan nuestras Longanizas, Enjamonada o Guisada y la Butifarra de Jalpa de Méndez, embutidos que preparamos con pasión e inocuidad, conservando las recetas que nos han dado identidad.

Para el desayuno, te recomendamos nuestros ya famosos Huevos Motuleños, o los Huevos Sangrones, también los Huevos Tigrones, imperdibles.

A la hora de la comida, la Carne Salada con Chaya y Plátano Verde, el Queso Relleno o una gran Tampiqueña, acompañada de una deliciosa Crema de Chipilín con Bolitas de Masa, estamos seguros serán el deleite de tu mesa.

Acompaña tu comida con nuestras bebidas naturales, como la Horchata Especial, la Avena con Cacao, la Cerveza de Raíz o la refrescante mezcla de Chaya con Miel y Limón.

Aquí cada bocado es una invitación a compartir lo mejor de nuestra tierra.

**¡ Bienvenidos a los Sabores del Sur,
bienvenidos a El Teapaneco !**



El Teapaneco

Bebidas frías

	Vaso	Jarra
	(480 ml)	(1500 ml)
Frapé Chocoavena Wolter	\$ 89	
Frapé Horchata	\$ 89	
Limonada con Coco Paraíso	\$ 89	
Cerveza de Raíz	\$ 89	
Matalí	\$ 64	\$ 169
Horchata Especial	\$ 64	\$ 169
Jamaica	\$ 64	\$ 169
Chaya con Miel y Limón	\$ 64	\$ 169
Guanábana	\$ 64	\$ 169
Avena con Cacao	\$ 64	\$ 169
Jugo / Naranjada / Limonada	\$ 69	\$ 179
Refrescos en lata Coca Cola (355 ml)	\$ 54	
Agua Petén (Sierra de Teapa) (500 ml)	\$ 39	
Chocomilk	\$ 79	\$ 199

Café de Chiapas

Café El Teapaneco (frío, con horchata)	\$ 79
Café Americano (rellenable)	\$ 59
Chocolate Caliente (360 ml)	\$ 69
Capuccino (290 ml)	\$ 69
Lechero (350 ml)	\$ 69
Expresso (50 ml)	\$ 39



Las Entradas... y para compartir

Cayuco de Plátano

Plátano macho frito relleno con shis de chicharrón, crema fresca, queso de bola y mantequilla de Teapa, acompañado con tostadas de pozol. \$159

Rodajas Fritas de Tamal de Chipilín

De las cosas más ricas de El Teapaneco. Rodajas de tamalito de chipilín fritas (8 pzas), acompañadas de una reducción de jitomate. \$139

Ay Mojo Pasta y Pollo

Cremosa pasta penne al ajo, pechuga de pollo a la plancha (100 gr) y queso ahumado de Tenosique. \$169

Quesos Fundido Tabasqueño

Mezcla de quesos (200 gr), poro y asadero, coronado con butifarra de Jalpa de Méndez o longaniza guisada de Teapa, tostadas de pozol y poro frito. \$199

Gruesa al Mojo de Ajo y Queso

Gruesa de maíz, bien dorada y al mojo de ajo, con queso asadero de Tabasco. \$189

Gruesa de Frijol con Chicharrón y Chinameca

Una gruesa de frijol con chicharrón, queso de cabra, carne ahumada chinameca, cebolla morada y poro frito (150 gr) \$189

Marqueta de Frijol

Una marqueta de frijoles refritos con manteca, queso fresco y longaniza de Teapa, acompañado de tostadas de pozol. \$114

Los Antojitos

Panuchos

Una pieza \$59

Orden de 3 \$169

Empanadas

Una pieza \$44

Orden de 3, con guacamole \$124

Tostadas, muy tabasqueñas

Una pieza \$69

Orden de 3 \$199

¿De qué quieres tu antojito?

Picadillo de Res

Cochinita Pibil

Pollo Guisado

Longaniza de Teapa

Shis de Chicharrón

Butifarra de Jalpa de Méndez

y, ¿para Cenar ?

Sopa de Fideo “Doña Amparito”

Espesita sopa de fideos con frijoles de la olla, pechuga de pollo asada, mantequilla de Teapa, crema fresca del rancho y platanito frito picado.

Chica \$89

Grande \$ 129

Papa Country

Cremosa papa con mantequilla de Teapa y especias, arrachera (150 gr), queso gratinado, cebollita curtida, cebollín, cañitas de yuca con ajo y costillas de elote gringo. \$199

Enchiladas Crujientes

Torre de tostadas bañadas en salsa roja o verde, con crema de rancho, queso fresco, cebolla curtida, aguacate, frijoles refritos y, rellenas de picadillo de res tabasqueño o pollo guisado. \$189



Club Sandwich “El Farol”

Regresa un clásico de El Teapaneco: sandwich de pechuga de pollo, jamon, huevo estrellado, queso panela, tocino, queso manchego, jitomate y lechuga; acompañado de malanga frita al pimentón. \$199

Enfrijoladas de Cochinita Pibil

Tres enfrijoladas relleneas de nuestra cochinita pibil de receta tradicional, con aguacate, crema, coronadas con queso de bola, cebolla curtida y un habanero tatemado. \$179

Enchiladas Nocturnas

Enrolladas y medio doradas (3 piezas), bañadas de la salsa de tu eleccion y tu relleno preferido. \$179

Salsas: roja, verde, suiza o mole.

Relleno: Pollo natural, picadillo de res o pollo guisado.

Quesadillón Especial

Gran tortilla hecha a mano (1 pieza) con queso asadero tabasqueño, pico de gallo, costillas de elote y aguacate. \$159

Elige de qué lo quieres (100 gr): arrachera, pechuga a la plancha, cecina de res, chinameca ahumada de cerdo, longaniza de Teapa o shis de chicharrón.

Tacos de Arrachera

Con tortillas hechas a mano (3 piezas), costra de queso, alambre de arrachera (200 gr), acompañado de frijoles de la olla con aceite de olivo y queso fresco. \$239

Los Tamalitos de El Teapaneco

Los más famosos de Tabasco: panuch chipilín, caminito, chanchamito y chontal (1 pieza). \$79

Nuevos Toppings Extra para tu tamalito, \$44 c/u:

❀ Queso de bola (40 gr).

❀ Cochinita Pibil (60 gr).

❀ Chicharrón Castacán (50 gr).

❀ A la jardinera, frito con salsa de tomate, frijoles, crema y queso fresco.

Menú Infantil

Pollito Chicken

Nugets de pollo (6 pzas) con frijoles y papas fritas \$109

Salchipulpos

Salchichas fritas con forma de pulpo (6 pzas), con frijoles y papas fritas. \$109

Enfrijoladas de Pollo

Dos enfrijoladas con pechuga de pollo, queso fresco y crema. \$109

Cara de Huevo

Carita de huevos estrellados (2 pzas) con rollitos de jamón de pavo, una quesadillita y salchicha de pavo. \$109





Los Postres

Dulce Fogón (S'mores)

Galletas de Limón **Las Dos Naciones**®, monedas de chocolate **Wolter**® y bombones; montados con un fogón ardiendo en tu mesa con el que podrás quemar los bombones y probar este postre para compartir; un delicioso homenaje a las grandes marcas Tabasqueñas que todos recordamos. \$159

Torta de Elote con Helado

La más rica y artesanal torta de elote de Villahermosa, acompañada de helado de vainilla. \$149

Torta de Yuca con Helado

Recuerdo del antiguo Tabasco en tu mesa, la clásica torta de yuca la acompañamos de helado de vainilla. \$149

Las Marquesitas (2 piezas)

De las calles de Mérida te trajimos las marquesitas con queso de bola, les agregamos un crema dulce del mismo queso y jarabe de dulce de nance. \$149

Natilla Chamuscada

Recordando un papin tabasqueño o un creme brulée, a la clásica natilla le pusimos de chantilly, oreja de mico y caramelo quemado. \$99



Quintín Arauz 216, Col. Primero de Mayo.
Villahermosa, Tab.



Centro Comercial Plaza Farole.
Calle Vía 3 No. 126, Col. Tabasco 2000
Villahermosa, Tab.



Centro Comercial Torre Premier
Blvd. Bicentenario, Zona Country
Villahermosa, Tab.



www.elteapaneco.com



[@ElTeapanecoRestaurante](https://www.facebook.com/ElTeapanecoRestaurante)



[@ElTeapaneco](https://www.instagram.com/ElTeapaneco)